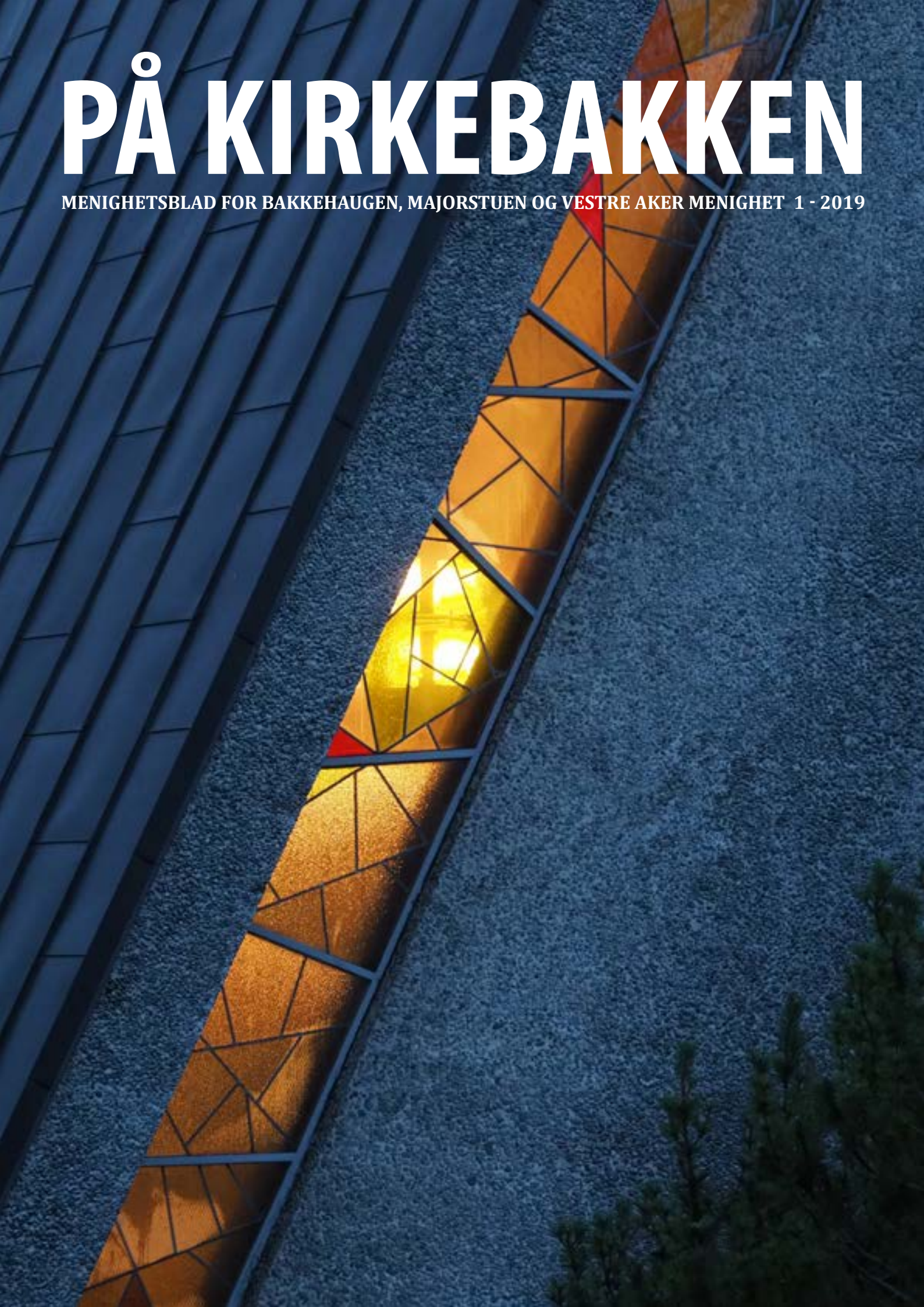


PÅ KIRKEBAKKEN

MENIGHETSBLAD FOR BAKKEHAUGEN, MAJORSTUEN OG VESTRE AKER MENIGHET 1 - 2019



BAKKEHAUGEN, MAJORSTUEN OG VESTRE AKER MENIGHET

www.kirken.no/bmv

Kontor: Ullevålsveien 117, 0359 Oslo.

Kontortid mandag-torsdag 10.00 – 14.00

Tlf: 23 62 93 70

E-post: post.bmv.oslo@kirken.no

Kirkens felles sentralbord i Oslo: 23 62 90 00

Åpent hverdager fra 08.00 – 15.30

For henvendelser vedrørende dåp og bryllup kontaktes

Kirketorget: 23 62 90 09, kirketorget.oslo@kirken.no.

VESTRE AKER KIRKE

Ullevålsveien 117, 0359 Oslo.

BAKKEHAUGEN KIRKE

Carl Grøndahls vei 27, 0871 Oslo

Sokneprest **ULRIKE LUNDE**

23 62 93 70/ 452 40 409, ul686@kirken.no

Menighetsprest **HJALMAR KJELSVIK**

23 62 93 70, hk534@kirken.no

Vikarkapellan **KARL JOHAN BJØRGE**

23 62 93 70/924 23 862 Kb627@kirken.no

Kapellan **CHRISTOFFER TJELLE** - i permisjon våren 2019

Kantor i Vestre Aker **KARSTEIN ÆRØ**

908 87 110, ke372@kirken.no

Daglig leder **INGEBORG HJERTAKER**

23 62 93 70/932 58 614, ih879@kirken.no

Menighetskonsulent **VILLA WAHL STRANGER**

23 62 93 70, vs995@kirken.no

Trosopplæringsmedarbeider og booking-ansvarlig

KRISTINE KILVIK

kk644@kirken.no

Trosopplæringsmedarbeider **SILJE MARIE ANDERSEN**

sa774@kirken.no

PÅ KIRKEBAKKEN

Menighetsblad for Bakkehaugen, Majorstuen og Vestre Aker menighet.

Utgiver: Menighetsrådet

Redaksjon:

SIGURD HØYE sigurd.hoye@gmail.com

BRYNJULF JUNG TJØNN brynjulf@brynjulf.no

BJØRGHILD KJELSVIK bkjcg25@gmail.com

For- og baksidefoto: Erik Hardeng

Trykk: X-idé as

Opplag: 12.700

Kontonr 1609.08.66609

FORANDRING I TRO, I MENIGHETEN OG I LIVET

På kirkebakken tar denne våren opp generasjoner og aldring. Vi møter to av våre engasjerte frivillige i menigheten, og leser tanker fra sykehjemsprest Yvonne Andresen. Du kan også lese om fremtiden for Bakkehaugen kirke og aktivitetene i våre to kirker.

De som kommer til orde i bladet beretter om forandringer i livene deres. Også Bakkehau- gen, Majorstuen og Vestre Aker menighet er en fortelling om forandring. Kirkebruksplanen har stilt vår menighet overfor forandringer. Og de tr- effer både unge og eldre. Vi kan ikke lenger bruke kirken så ofte som vi gjerne ville, men forandrin- gen kan gi – og har allerede gitt – mer engasjement rundt arrangementet våre i kirken, og helt nye typer arrangementer.

I begge portrettintervjuene fortelles det også om en tro som er i utvikling. Jeg opplever at behovet for å reflektere over egen tro og å høre til i et felleskap står fast. Men troen forandrer seg for å være nær livet. Vi kan ikke slutte å undre oss eller spørre, inkludere nye hendelser og nye svar inn i troen og livet vårt. Nettopp dette gjør det så givende å samles på tvers av generasjoner – her er det alltid noe vi kan dele og lære.

Forhåpentligvis møtes våre generasjoner i menigheten denne våren til mange gudstjenester og kirkekaffer, tema-, tro og tankekvelder, i korene våre, miljøgruppekvelder og barnemesser. Fel- lesskap rundt bordet på våre supermiddager, på en filmkveld eller konsert. Vi trenger alle hender i menigheten, for å ta imot og for å holde hverandre.

Alt har sin tid. Jeg mener det er også en tid for å juble, vi må juble for hverandre og over alt det flotte vi – DERE – har fått til og gjør i menigheten vår, for alle de gangene vi samles, alt som stelles i stand for store og små. TAKK!

Vi forandres år etter år, kirken og tolkningen av ordet, vår tro og bruken av våre kirkebygg foran- dres, men Gud er den samme. Vi får tro at han er nær oss i alle store og små forandringene i livene våre.

God lesning og vel møtt!

Sokneprest Ulrike Lunde

– JEG VET AT JEG ER FØDT

«JEG VET AT JEG ER FØDT», sa en dame til meg. Hun kunne ikke si hvor gammel hun var eller når hun var født, men konstaterte at hun var født. Foranledningen var en dagligdags samtale hvor alder ble et tema, på et av sykehjemmene jeg betjener. Damen begynte å reflektere over sin egen alder, og kunne ikke huske verken året hun ble født eller hvor gammel hun var. Å vite hvor gammel man er krever faktisk flere kognitive ferdigheter. Da skal man huske både fødselsår, og vite hvilket år vi er i nå, og kunne regne ut differansen. De aller fleste av oss gjøre dette helt automatisk, uten å reflektere over at vi gjøre det automatisk. Vi tar det som en selvfølge at vi vet vår egen alder. For mange per- soner med demens er dette en for krevende oppgave. Mange kan svare på årstallet de er født, for det er en overlært handling, og kalles i demensomsorgen for prosedural hukommelse. Det vil si at vi henter frem det vi tidligere har lært. Årstallet vi er født lærer vi oss tid- lig i livet. Etter hvert som demenssykdommen utvikler seg svekkes også den prosedurale hukommelse hos flere personer som har demens, og det er ikke uvanlig å glemme både når man er født og til og med sitt eget navn.

FØLELSENE FÅR IKKE DEMENS. Damen som ikke husket sin alder eller årstallet hun var født, fastslo at hun var født, og da hun sa «jeg vet at jeg er født» smilte hun og var tydelig lettet. Det var som om det kom rett fra hjertet. Det er ikke mange tiårene siden vi så på personer med demens som personer med svært redu- sert følelsesliv, ja, personer med demens ble beskrevet som åndssvake og rett og slett nedvurdert som menne- sker med tanker og følelser. Og med akkurat de samme behovene som vi alle har for nærhet, omsorg, inkluder- ing og kjærighet. Heldigvis vet vi mer i dag. Vi vet at personer med demens er svært kompetente til å gjen- kjenne og erfare menneskelige følelser. Ofte er de mer kompetente enn mange av oss andre fordi de er kvitt hemningene som hindrer oss i vårt følelsesliv. Det å forstå med følelsene gir oss ofte en rikere opplevelse av en aktivitet eller samtale. Derfor har vi alle noe å lære

av personer med demens. Å kjenne gleden av å være født er en stor ting. Ikke bare er det en god følelse – det er også en dyp eksistensiell erkjennelse, som viser oss at menneskeverdet vårt er uavhengig av våre kognitive og intellektuelle evner. Vi er verdifulle i kraft av at vi er født. Sjelden blir jeg minnet om dette på en vakrere og sterkere måte enn nettopp sammen med personer som har demens.

FORTELLINGER. Personer med demens sine fortellinger kan ofte fremstå som fragmenterte, noen ganger uforståelig og helt uten mening. Dette handler om hvordan demenssykdommen påvirker hjernen vår, og reduserer vår evne til oppfatning, tenkning og språk. Lytter vi med hjertet og med kunnskapen om at følelsene ikke får demens, er det mye å lære, ikke minst om Gud og hvilken rolle gudstro betyr i et menneskes liv. For når tidsforståelsen og mange av våre hemninger er borte, og behovene for materielle goder blir mindre, står nærhet, omsorg og kjærighet igjen som det viktig- ste i livet. Det gir en egen kompetanse til å forstå Guds ord. Jeg erfarer gang på gang at personer med demens gir meg ny innsikt i flere av Bibelens tekster. Bibelens tekster er ikke bare gode ord, men oppleves av mange jeg møter som noe konkret, ja, en livbøye å holde fast i. Har vi noe å holde oss fast i, føler vi oss også tryggere.

«JEG VET AT JEG ER FØDT» sa kvinnen, og kanskje selv uten å være klare over det minnet hun oss om at vi hele livet er skapt i Guds bilde: «Gud sa: «La oss lage mennesker i vårt bilde, så de ligner oss!»



Yvonne Andersen er sykehjemsprest ved Majorstu- tunet, Silurveien sykehjem og Villa Enerhaugen.



MIDT I LIVET

RAGNA LIER HAR VÆRT EN AKTIV DEL AV
MENIGHETSLIVET I BAKKEHAUGEN I 40 ÅR.
OG AKTIV FORTSETTER HUN Å VÆRE.

Av Bjørghild Kjelsvik

Ragna Lier er en voksen dame. Nesten 90 år er det siden hun kom til verden i Kristiansand, nesten 66 siden hun stod brud i Kristiansand domkirke. Hun har to døtre og en sønn, fire barnebarn og ett oldebarn. Bak seg har hun også mange år som sykepleier. Hun har bodd i New York og Baltimore hvor hennes mann Hans Christian Lier var sjømannsprest, fra 1960 til 1966, senere i Oslo. Men siden 1979 har hun bodd i et rødt hus like ved Tåsenveien, først sammen med Hans Christian, så som enke. Hun har vært en aktiv del av menighetslivet i Bakkehaugen, i misjonsforeningen Santabakva, og i mange år nå som leder for Menighetsforeningen. Før var hun ofte kirkevert, men det går ikke så greit å stå lenger. Om søndagen har hun ofte en venninne eller to hun skal hente til gudstjeneste med den vesle bilen sin. Tar du en prat med henne, får du høre om besøk hos venninner, noen syke, andre i god form, eller hun skal besøke en datter eller noen barnebarn.

RAGNA, ER DU MIDT I LIVET?

– Ja, egentlig så er jeg det. Ikke midt i mitt liv, for den mest aktive delen av det ligger bak meg. Men midt i livet er jeg likevel. Jeg leser mye aviser, og jeg er interessert i familien min og det som de står oppe i. Jeg har også omsider lært meg å bruke Ipad, og har mye glede av det, ikke minst til å lese aviser. Nå slipper jeg alt stellet med å få papiraviser inn og ut av huset, for det er ikke alle dager jeg orker å gå til postkassa. Og så bruker jeg mye telefon. De fleste av mine nære venner er omkring 90 år eller mer. Men gjennom mine barn så møter jeg jo yngre generasjoner.

HVA HAR MEST FORMET LIVET DITT?

– Når du spør: den kristne tro. Det er det ikke tvil om. I lagsbevegelsen i gymnaset ble jeg utfordret på å være en åpen kristen. Kristne fellesskap har gitt meg så mange venner! Gjennom lagsarbeidet ble jeg kjæreste med Hans Christian. Vi giftet oss da han var ferdig prest og jeg ferdig sykepleier. Hans hadde ulike stillinger, som ungdomssekretær og hjelpeprest. Gjennom en skipsmeglerkamerat fikk han utfordringen om å bli sjømannsprest. For meg var det naturlig å følge ham som prestekone, og ikke omvendt. Jeg var sykepleier og stolt av yrket, men når barna kom var det ikke mulig å arbeide, uten barnehage. I de seks årene i USA kunne jeg heller ikke være i arbeid. Fra 1970 jobbet jeg som sykepleier, det ble 20 år før jeg ble uføretrygdet etter en bilulykke. Men jeg har alltid vært med i foreninger, jeg vet ikke hvor mange kvinneforeninger det har blitt i

årenes løp.

– Vi kom til Oslo fra USA da Hans ble kalt til å være hovedprest i Kirkens Bymisjon. Han gjorde et viktig arbeid gjennom sine 13 år der, men han måtte slutte da han var 51 år, på grunn av Parkinsons sykdom. Jeg valgte å følge Hans i gode og onde dager, og de onde kom jo, da han ble syk. Da måtte vi også flytte fra tjenesteboligen. Vi fikk heldigvis kjøpt huset i Spångbergveien, og slik begynte vi å gå i Bakkehaugen kirke. Da satt vi på bakerste benk, på grunn av hans ufrivillige bevegelser som fulgte med sykdommen.

– Men Hans ble fort dårligere, og da hadde vi gudstjeneste hjemme isteden. Jeg la hvit duk på bordet, satte fram et kors og Bibelen og tente lys, og så lyttet vi til radiogudstjenesten. Det gikk 12 år hvor vi ikke kunne gå i kirken. Nå er det 20 år siden han døde, i 1998. Han var en fantastisk person, lys og glad, aldri merket av den depresjonen som ofte følger med Parkinsons. Livet mitt er formet av at den kristne troen vår har hjulpet oss, gjennom både gode og onde dager.

HVORDAN ER DET Å BLI GAMMEL?

– Det er naturlig å bli gammel, og det er naturlig at vi må forandre det vi gjør til daglig. Vi har ikke samme styrke som før, og jo eldre vi blir, jo flere venner mister vi. Men viljen kan bestemme likevel: vi kan få noe ut av det lille vi kan gjøre. Det gjelder å være aktiv, om enn på en annen måte: bruke telefonen, huske på andre, besøke de vi kan. Jeg har hatt et valgspørsmål: Det går an å takke seg til glede. Det handler om å bruke de gode minnene, takke for alt som man har hatt, takke for det fine barna mine opplever.

– Jeg pleier å si at det beste jeg lærte som barn var å be, og det beste jeg har lært som voksen er å kjøre bil. Nå som jeg har dårlige bein, er jeg avhengig av bilen. Jeg lever godt med mine svakheter. Jeg har tre venninner på sykehjem, og besøker dem, ofte. I mange år hadde jeg Santabakva-foreningen hjemme hos meg. Den er oppløst nå, men Menighetsforeningen møtes stadig i Bakkehaugen kirke. Jeg regner meg som kirkearbeider ennå, for jeg ber, for gudstjenester og prester, og for andre som trenger forbønn.

TENKER DU PÅ DØDEN?

– Jeg tenker ikke så mye på min egen død, for den hører Herren til. Jeg er i Herrens hender, så jeg er ikke nervøs. Vi har et nydelig uttrykk på norsk: «hun fikk hjemlov». Det følte jeg med Hans også, han var så syk. Mye sorg kan lettes også ved å takke. Når en er gammel, ser en fram til den dagen når en får reise hjem. Men denne uka skal jeg bake to bløtkaker til min datter som fyller år!

VISMANNEN FRA ØSTFOLD

TIDLIGERE POLITIMESTER ROLF B. WEGNER KAN IKKE LENGRE ARRESTERE FOLK. MEN DET SER IKKE UT TIL Å PLAGE HAM STORT.

Av Sigurd Høye

Rolf B. Wegner har klart det ingen andre østlendinger har fått til hverken før eller siden – å bli kåret til årets bergenser, etter mange år som byens politimester. Uten å kjenne kriteriene er det grunn til å tro at en slik person må være både åpen, vennlig og lite selvhøytidelig. Wegner er også fast inventar under gudstjenestene i Vestre Aker kirke, og engasjert medlem av menighetsrådet. Engasjement og lav grad av selvhøytidelighet merkes godt; i god tid før avtalen vår har han maillet et fiks ferdig intervju, med gode spørsmål og velformulerte svar – til og med noen spørsmål han synes er uventede. Men han begynner med det trygge:

Når besøkte du Vestre Aker kirke første gang?

– Det må ha vært omkring 1955. Jeg bodde i Halden, men var på besøk hos min farmor i Nils Henrik Abels vei.

Har du alltid holdt fast ved denne kirken?

– Egentlig ikke. Jeg har bodd svært mange steder rundt om i landet, og har hatt nærkontakt med mange kirker og menigheter.

Er du en aktiv kirkegjenger?

– Ja, jeg kan vel kanskje oppfattes slik i dag. Men i enkelte tidligere perioder i mitt liv kan det nok ha vært langt opphold mellom kirkebesøkene.

INN I FELLESSKAPET

Selv om Wegner med sine 78 år trekker opp gjennomsnittsalderen blant aktive kirkegjengere, er det en god del grått hår å se i kirken – eller ikke noe hår...

– Ja, ikke minst det!, sier Wegner og tar seg til den ganske blanke issen.

– Gjennomsnittsalderen er høy. Eller for å si det på en annen måte – rekrutteringen av unge mennesker blir mindre. Selv om vi hvert år har betydelige konfirmantkull, er det ikke så mange av dem vi ser i

gudstjenestene, og det er betenkelig synes jeg. Men jeg tror nok at gjennom konfirmasjon og deltagelse i ungdomsklubber og sangkor så legges det ned korn som etterhvert modner, og som kan slå ut i et mer aktivt forhold til menigheten.

Bekymrer fallende besøkstall i Den norske kirke deg?

– Nei, egentlig ikke. Skulle noe bekymre meg i denne sammenheng, måtte det være at kirkens medlemmer ennå ikke er flinke nok til å motivere venner og bekjente til å komme på gudstjenester eller delta i menighetsaktiviteter. Og så et kjernepunkt: Ukjente personer som litt famlende og usikkert dukker opp på en gudstjeneste eller på et menighetsarrangement, må umiddelbart av oss andre tas aktivt hånd om på en god sosial måte. De må trekkes inn i fellesskapet, men uten at de opplever det som påtrengende.

MER SØKEN OG MER KUNNSKAP

Hvordan har ditt eget forhold til kirken og kristendommen endret seg opp gjennom årene?

– Jeg tror jeg vil si det sånn at det har forsterket seg med årene, det har skapt mer nysgjerrighet, mer søken og litt mer kunnskap. Og ingen av de prosessene er avsluttet. Jeg har et stort ønske om å forstå mer av den kristne tro. Det var ikke noe presist svar, du?

De mest presise svarene har han på egne spørsmål om menighetsrådet, som han selv debuterte i på slutten av 60-tallet:

– Jeg har sittet i menighetsråd i til sammen 12-13 år, herav seks år som leder. Jeg er i dag "menig" medlem av menighetsrådet i vår menighet. La meg skyte inn en liten kommentar: Jeg synes at betegnelsen "menighetsråd" er misvisende og uheldig. Vi er egentlig et styre, og bør fungere som akkurat det. En riktigere betegnelse ville derfor ha vært "Menighetsstyre".

Hva vil du mene er forskjellen mellom et menighetsråd i dag og da du for nærmere 50 år siden første gang var medlem?

– I løpet av de senere årene har menighetsrådene fått et stadig sterkere preg av å være et rent administrativt organ. Vi bruker svært mye av vår tid til spørsmål



knyttet til økonomiforvaltning, personaladministrasjon, eiendomsforvaltning, utleie av lokaler og andre administrative oppgaver. Men det er jo ikke dette som i følge kirkeloven er et menighetsråds hovedoppgave. I lovens § 9 er hovedoppgaven definert som "... å ha sin oppmerksomhet henvendt på alt som kan gjøres for å vekke og nære det kristelige liv i soknet, ...". Utviklingen i retning av at menighetsrådet i stadig større grad blir et administrativt forvaltningsorgan gir grunn til bekymring.

MEDBESTEMMELSE GIR MERARBEID

Merker menighetsrådene demokratiseringsarbeidet i Kirken?

– Ja, så absolutt! Denne prosessen innebærer at menighetsrådene fra overordnet hold i økende grad får seg forelagt til uttalelse forslag til lov- og reglements- endringer, til omorganisering og så videre. Menighetsrådene meninger er viktige i slike høringer. Men det stjeler mye tid fra menighetsrådenes sentrale oppgaver. Medbestemmelse gir ikke bare merinnflytelse, men også merarbeid.

Hvilke særtrekk har det gode menighetsråd?

– Det spørsmålet er det sikkert mange meninger om. Også her har jeg lyst til å svare gjennom noen stikkord. Det gode menighetsråd:

1. Det konsentrerer seg om sine egentlige styrings-

Rolf B. Wegner deler viselig ut

gaveposer på juletefesten i Vestre Aker menighetshus.



oppgaver i menigheten

2. Det holder nærkontakt med menighetens utvalg, og oppmuntrer og stimulerer dem.

3. Det gjør seg mest mulig synlig for menighetens medlemmer, og holder dem løpende og godt orientert om aktuelle saker som menighetsrådet arbeider med til enhver tid.

4. Det overvåker at den lokale kirken deres utvikler og forsterker sitt preg av å være en folkekirke

SLUTT PÅ ARRESTASJONER

Så langt Wegners egne spørsmål. Nå lurer vi på hva den tidligere ekspedisjonssjefen og politimesteren bruker tiden sin på, utenom menighetsrådet?

– Det er slik med pensjonerte politimestre at de kan ikke fortsette med sitt yrke etter at de har blitt pensjonister, i motsetning til mange andre jurister som fortsetter som advokater. Jeg kan ikke arrestere folk lenger, ikke kan jeg ta fra dem førerkortet eller noen ting, så jeg har sett meg om etter andre oppgaver som kan være interessante og utviklende og litt morsomme. Jeg hjelper enkelte med juridiske spørsmål, kanskje med å skrive testamente, så driver jeg med litt foredragsvirksomhet og undervisning, og jeg skriver bøker.

VIS MANN?

I tillegg driver han vismannvirksomhet. På den årlige juletefesten i Vestre Aker menighetshus er det ikke så vanskelig å gjenkjenne Wegner bak løsskjegget.

Det virker ikke som du trenger å anstrenge deg så mye for å fylle vismann-rollen?

– Jeg oppfatter meg overhode ikke som en vis mann. Det har i grunnen aldri vært noe mål heller. Men jeg søker kunnskap, og jo mer kunnskap jeg får, jo større blir behovet for ytterligere kunnskap. Akkurat dette med å spille en av de tre vise menn er noe jeg har gjort i flere år, da har jeg sagt til meg selv at dette er det nærmeste jeg kommer en kirkelig ansettelse.

Så visdom og klokskap er altså ikke noe som kommer i det man når pensjonsalder?

– Nei, det gjør vel ikke det. Det er en prosess som starter på et eller annet tidspunkt og nivå. Jeg tror jeg startet på et relativt lavt nivå. Det sier jeg ikke for å være beskjeden, men jeg mener det – uten at det bekymrer meg i det hele tatt.

Og hvor langt har du kommet? Hva har 78 år lært deg?

– Hvis jeg skulle gi et spissformulert svar vil jeg si at verden rundt meg blir stadig mer interessant, og de nære relasjoner til familie, slekt og venner blir stadig verdifullere. Ja, jeg tror jeg vil sette punktum der.

ADVOKATFIRMAET
WIEGAARD
-o0o-
Advokat Alf Marcus Wiegaard
ønsker eksisterende og nye klienter velkommen.
Allsidig juridisk rådgivning innen privatrett, med særlig vekt på
- arverett / testamenter
- familierett / skilsmisse / samlivsbrudd
- ektepakter / samboeravtaler
- fast eiendom / sameier
- arbeidsrett
- eiendomsmeistring
Ta kontakt for en hyggelig og uforpliktende samtale, eller kom innom mitt kontor på Damplassen.
Tlf: 97 47 47 47
E-post: wiegaard@wiegaard.no
Internett: www.wiegaard.no
Post- og besøksadresse:
Damplassen 21, 0852 Oslo

Medlem ADVOKATFORENINGEN

Begravelsesbyråkjeden
JØLSTAD

Grefsen - Smestad
Kirkeveien

22 79 77 00 / jolstad.no

Ingen er like.
Hvorfor skal begravelser være det?

Gunnar Ruud
Catering - Selskapsmat

Matglede til hverdag og fest!

Tlf. 23 30 25 00 www.gunnarruud.no

Adamstuen Antikvariat
Etablert 1983

Adresse: Theresesgate 14, 0452 Oslo Tlf. 22463079 Epost: ebergman@online.no

Bøker og boksamlinger kjøpes. Vi henter!

www.adamstuenantikvariat.no

KIWI mini pris

PÅ TVERS AV ALDER

DET ER FÅ NATURLIGE MØTEPLASSER MELLOM GENERASJONENE. MEN YNGRE OG ELDERE TRENGER HVERANDRE. KIRKENS BYMISJON HAR FORSLAG TIL LØSNING.

Av Sigurd Høy

Olga Tvedt er prest og rådgiver i avdeling Aldring og kultur i Kirkens Bymisjon, og har lang erfaring med å snakke med eldre. Nå snakker hun med gjerne om møter mellom generasjonene.

– Samfunnet er veldig segregert når det gjelder alder. Generasjonene har ikke vanlige møteplasser lenger. Mange unge savner kontakt med eldre, og liker å høre om gamle dager. Samtidig har de unge ressurser som eldre trenger, ikke minst når det gjelder data, mobil og

nettbrett. Derfor har det vi kaller generasjonsmøter blitt veldig populært.

Tvedt forteller om møter mellom unge og eldre i konfirmantarbeidet i ulike menigheter, og om elevbesøk på omsorgsboliger og sykehjem.

– Begge parter elsker det. I Kirkens Bymisjon startet vi for noen år tilbake et prosjekt der unge enslige asylsøkere fikk leksehjelp av seniorenne, og til gjengjeld lager ungdommene søndagsmiddag og søndagskafe for de eldre – som ellers ville spist alene. Dette var så vellykket at vi nå sprer det til flere seniorsentre. Vi planlegger flere prosjekt der elever som sliter på skolen møter eldre. Det er mange unge som ikke ser sin vei. Å høre hvordan det var å vokse opp på 30- og 40- og 50-tallet kan utvide horisonten deres og gi dem håp.

ELDRE SOM RESSURS

Tvedt forteller at Kirkens Bymisjon har svært mange frivillige til å bidra på aktiviteter – ikke minst eldre. Hun brenner for at eldre blir sett på som en ressurs, og trives dårlig med den negative tendensen i begrepet «eldrebølgen».

– I dag har vi så mange spreke seniorer. Vi pensjonerer oss tidlig, vi er pensjonister i 20-30 år – og hva skal vi da gjøre på? Vi må utfordre folk til frivillighet, til noe meningsfullt. Jeg gruer meg aldri til å spørre om frivillighet. Jeg mener jeg gjør dem jeg spør en tjeneste, og jeg tenker vi er alt for forsiktige med å spørre. Men vi må tenke nytt, det er ikke alle som vil gå på besøk og drikke kaffi. Ved sykehjem i Oslo er det nå ganske vanlig å ha sykkelvogner for beboere. Da er det plutselig mye enklere å få mannlige frivillige, du er ute og gjør noe fysisk. Eldre – de aller eldste – er blant de mest sårbare, men det er også veldig mange spreke eldre. I dag har vi hatt en dame på over 90 som har stekt vafler til hele kontoret, hun kommer hver fredag.

OFFENTLIG OG KIRKELIG INNSATS

Tvedt er opptatt av å påpeke at det også er mange sårbare eldre. Nettopp dette var bakgrunnen for at menighetene og andre ideelle organisasjoner startet opp med sykehjem og annen eldreomsorg.

– Kirkens Bymisjon oppsto fordi kirken så at det var nød i vårt eget samfunn, lenge før velferdsstaten ble

bygget opp. Så kom velferdsstaten og overtok mange av disse oppgaven.

Men det er mye nød å avhjelpe likevel, forklarer bymisjonspresten.

– Vi har all grunn til å være takknemlige for velferdsstaten, men vi tror gjerne at den har overtatt alt ansvar for folk som strever – og det opplever ikke de det faktisk gjelder, ikke minst alle de ensomme. Og da tenker jeg – praktiserer vi kristendom? Vi må gjøre kristendom. Folk er ikke så opptatt av å høre på prat i dag. Vi blir tutet ørene fulle av masse fine ord. Jeg tenker kirken må være der folk sliter. Da tror jeg også at de vil kunne oppleve at kirken er mer relevant for dem. Min største angst for kirken er at den blir for isolert. Det er så mange gode krefter rundt som trenger samarbeidspartnere, men vi tenker nok for lite på det. Mange mennesker sliter med rus, sorg og ensomhet – det er et hav av nød å ta av.

Å SNAKKE SANT

Tvedt opplever at menighetene satser på barn og unge, og savner et tilsvarende fokus på eldre.

– Det er mye sorg og tapsopplevelser blant de eldre. Dette er baksiden av det å få leve lenge. Vi kan ikke endre tapene og historien, men det er kirkens oppgave å snakke sant om livet og å romme sorg. Man må få dele sorgen og tapene med noen, oppfordrer bymisjonspresten.



Alle Foto: Torstein Ihle – Kirkens Bymisjon

Prest og rådgiver Olga Tvedt

HVA SKJER MED KIRKEN VÅR?

BLIR BAKKEHAUGEN NEDLAGT? MED VEDTAKET I OSLO BISPEDØMMERÅD I DESEMBER KAN VI SLÅ FAST AT SÅ GALT GIKK DET IKKE – BAKKEHAUGEN SKAL FORTSATT VÆRE ET STED DER VÅR MENIGHET KAN SAMLES, OM ENN IKKE SÅ OFTE SOM FØR. NÅ KOMMER NÆRMILJØGUDSTJENESTER OG TORSDAGSAKTIVITETER FOR FULLT!

Av Bjørghild Kjelsvik

Den 17. desember 2018 ble den reviderte kirkebruksplanen endelig vedtatt i Oslo bispedømmeråd. Hva ble resultatet for Bakkehaugen, Majorstuen og Vestre Aker (BMVA) menighet?

«Bakkehaugen kirke tas ut som soknekirke. Biskopen forordner allikevel én gudstjeneste i måneden som utløser ressurser fra bispedømmerådet og fellesrådet. Noen av menighetens aktiviteter, blant annet knyttet til barne-, ungdoms- og familiearbeid, legges til Bakkehaugen kirke etter en oppsatt plan utarbeidet av fellesrådet i samarbeid med menighetsrådet og bispedømmerådet. Fellesrådet leier ut ledig kapasitet».

Vedtaket er langt på vei en seier for menighetsrådets arbeid for å unngå nedleggelse av Bakkehaugen kirke. Det blir en ordinær gudstjeneste i måneden, dekket på vanlig måte av ressursene fra bispedømmet og Fellesrådet. Vi kan også ha en del andre aktiviteter, særlig innenfor barne-, ungdoms- og familiearbeid i kirken. Fellesrådet har ikke frafalt idéen om å leie ut kirken, men det er blitt ryddet plass for at menigheten kan ha noen faste tilbud og være til stede i sin egen kirke.

Høringssvaret fra BMVA til Kirkebruksplanen inneholdt en ganske fyldig plan for bruken av Bakkehaugen kirke framover, med to gudstjenester i måneden og heldagsbruk hver torsdag. Det er klart at vedtaket nå må lede til et praktisk samarbeid mellom menigheten og Fellesrådet. Representanter for kirkeverge og fellesråd møtte derfor representanter for menighetsrådet 4. januar, og de skal ha to møter til utover våren.

Av samtalen så langt framgår det at menigheten i en

overgangsperiode våren 2019 selv organiserer utleie og bruk av huset, og at Fellesrådet formelt vil overta driften av Bakkehaugen kirke først 1. oktober 2019. Fellesrådet vil forholde seg til menighetens arbeidsplaner, slik at ikke kirken blir utleid på tidspunkt der menigheten har sine arrangement. Kirkevergen leter nå etter en eller flere betalingsvillige og langvarige leietakere som kan fylle ut ledig tid. Kanskje blir det noen som menigheten kan ha et fruktbart samarbeid med?

NYE TIDER OG NYE LØSNINGER

Hver tredje søndag i måneden blir det altså gudstjeneste «forordnet av biskopen» i Bakkehaugen. Dette er «vanlige» gudstjenester med menighetens prest og andre ansatte, men med flere spennende innslag framover våren. Den 20. februar blir det «karnevals-gudstjeneste» med Berg skolekor, og vi skal ha familiegudstjenester både 17. mars og 19. mai. Vi skal feire påske med skjærtorsdagsmesse og påskemåltid, og ha høytidsgudstjeneste 1. påskedag, og vi skal ha blomstermessene vår i juni.

I tillegg starter menigheten med nyskapingen nærmiljøgudstjeneste hver første søndag i måneden. En komité for disse gudstjenestene er allerede godt i gang og har avviklet gudstjenester 6. januar og 3. februar. Disse gudstjenestene blir utelukkende drevet på frivillig basis, uten utgifter til prest, organist og kirketjener. En viktig grunn til at menigheten organiserer ekstra gudstjenester er ønsket om å opprettholde et fleksibelt tilbud om dåp i Bakkehaugen kirke: det trengs mer enn en gudstjeneste i måneden i et område som mange unge familier flytter til.

Nærmiljøgudstjenestene har flere spennende gjester på talerstolen: tidligere riksantikvar Jørn Holme prekte 6. januar og den 4. mars kommer Edvard Hoem. Den 7. april står tidligere prest i Bakkehaugen Ingar Seierstad for gudstjenesten, og den 5. mai er det kirkerådsdirektør Ingrid Vad Nilsens tur, da kommer også koret Grex Vocalis. Endelig får Bakkehaugen besøk av generalsekretær Birgitte Lange i Redd Barna den 2. juni. Ingrid

Vad Nilsen er bosatt like ved kirken og medvirker som liturg ved de fleste av disse gudstjenestene, og mangeårig organist i Bakkehaugen, Per Christian Jacobsen, spiller.

Menighetsrådet har blinket ut torsdager som dag for menighetens andre «aktiviteter etter oppsatt plan» i Bakkehaugen. Hver torsdag i vår blir det åpen kirke, med noen fra staben til stede fra 10.30 og utover, og med babysang fra 11.15. Noen torsdager er Super-torsdager med felles middag og barneaktiviteter fra kl. 16.45. Andre torsdager blir ettermiddagen fylt med andre aktiviteter. Vi jobber blant annet med å få i gang en barneteatergruppe, og en gang i måneden er det «Sang med flyktninger». Kveldene skal fylles med filmkvelder, kulturkvelder, miljøgruppe, strikkkvelder og korøvinger. Det skjer litt utenom torsdager også: Tåsen-speiderne har hatt onsdag som møtedag i Bakkehaugen kirke i flere tiår, og de vil få fortsette med det. Vi håper også å få i gang prosjektet «Humler og blomster i nabolaget», der vi tilbyr kurskvelder om humlevennlige blomster og hvordan en kan lage humlebol. Humlevennlige bed ved både Bakkehaugen og Vestre Aker kirke er en del av prosjektet.

SMULERE FARVANN I VENDE?

Mange vil si at soknet Bakkehaugen, Majorstuen og Vestre Aker knapt var kommet i gjenge etter sammenslåingen i 2015, før den krevende prosessen rundt Kirkebruksplanen begynte for et lite år siden. De som har stått midt oppe i arbeidet med begge prosessene kjenner nok på at det har vært vel mye. Det som skulle vært jevnt arbeid i menighetsråd og stab har i stedet blitt preget av kamp og uro for fremtida, både for Bakkehaugen og for soknet som helhet. Det nåværende menighetsrådet har stått i dette, og vil avslutte sin periode i 2019 med en del viktige erfaringer bak seg. Det nye menighetsrådet som skal velges i høst, vil forhåpentligvis få roligere dager der en kan konsentrere seg fullt ut om å utvikle arbeidet for Guds rike i denne vår tildelte del av Oslo.



GUDSTJENESTER VÅREN 2019

		VESTRE AKER KIRKE		BAKKEHAUGEN KIRKE	
FEBRUAR					
Søndag	17.	11:00	Høymesse	11:00	Familiégudstjeneste. Pølsegrilling og aking på kirkebakken etter gudstjenesten.
Søndag	24.	11:00	Høymesse		
MARS					
Søndag	3.	11:00	Høymesse på søndag før faste. Korgruppe fra Vestre Aker kammerkor deltar.	11:00	Nærmiljøgudstjeneste i regi av lokale krefter. Gjestetaler er Edvard Hoem. Prosjektkoret synger.
		19:00	Kveldsmesse		
Askeonsdag	6.	19:00	Skriftemålgudstjeneste med nattverd		
Søndag	10.	11:00	Høymesse. Majorstuen barne- og ungdomskor deltar.		
Søndag	17.	11:00	Høymesse	11:00	Familiégudstjeneste og karneval. Gruppe fra Berg skolekor deltar.
Søndag	24.	11:00	Høymesse. Vestre Aker kammerkor bidrar. Bli-kjent-søndag på kirkekaffen.		
Søndag	31.	11:00	Høymesse		
APRIL					
Søndag	7.	11:00	Familiégudstjeneste, barnas påskefeiring. Alfa minigospel deltar.	11:00	Nærmiljøgudstjeneste. Ingar Seierstad taler.
Palmesøndag	14.	11:00	Høymesse	10:00	Felles vandring fra Bakkehaugen kirke til Vestre Aker kirke for å delta på høymesse kl 11.
Skjærtorsdag	18.	18:00	Felles vandring fra Vestre Aker kirke til Bakkehaugen kirke for å delta på skjærtorsdagsgudstjeneste kl 19.	19:00	Skjærtorsdagsgudstjeneste med felles måltid i kirkerommet og nattverd.
Langfredag	19.	11:00	Pasjonsgudstjeneste. Orgelresitasjon før gudstjenesten.		
Første påskedag	21.	11:00	Høytidsgudstjeneste	11:00	Høytidsgudstjeneste
Andre påskedag	22.	19:00	Gudstjeneste for hjemvendte påsketurister og alle andre.		
Søndag	28.	11:00	Høymesse		
MAI					
Søndag	5.	11:00	Høymesse. Korgruppe fra Vestre Aker kammerkor deltar. Menighetens årsmøte etter gudstjenesten.	11:00	Nærmiljøgudstjeneste. Grex Vocalis synger.
		19:00	Kveldsmesse		
Søndag	12.	11:00	Ungdomsgudstjeneste		
Søndag	19.	11:00	Høymesse. Besøk av Bragernes barnekor.	11:00	Fellesgudstjeneste med OIC – Oslo international Church
Søndag	26.	11:00	Høymesse. Besøk fra Misjonsalliansen, fokus på Vietnam og klima.		
Kristi himmelfartsdag	30.	11:00	Høymesse		
JUNI					
Søndag	2.	11:00	Høymesse. Korgruppe fra Vestre Aker kammerkor deltar.	11:00	Nærmiljøgudstjeneste
		19:00	Kveldsmesse		
Første pinsedag	9.	11:00	Familiégudstjeneste. Noen av menighetens unge musikalske krefter deltar.		
Søndag	16.	11:00	Høymesse	11:00	Familiégudstjeneste. Blomstermesse. Majorstuen barne- og ungdomskor deltar.
Søndag	24.	11:00	Høymesse		
Søndag	31.	11:00	Høymesse		



Edvard Hoem er gjestetaler på nærmiljøgudstjeneste i Bakkehaugen 3. mars.
Foto: Johannes Jansson/norden.org



Karnevalgudstjeneste i Bakkehaugen 17. mars.



Orgelresitasjon og pasjonsgudstjeneste i Vestre Aker langfredag 19. april.



Blomstermesse i Bakkehaugen 16. juni.



DET SKJER I

BAKKEHAUGEN KIRKE

Foto: Erik Hardeng

FASTE ARRANGEMENTER

SØNDAG: Gudstjenester kl 11 den første og den tredje søndag i måneden: Nærmiljøgudstjeneste kl 11, første søndag i måneden; 3.mars, 7.april, 5.mai og 2.juni. Gudstjeneste kl 11, tredje søndag i måneden: 17.februar, 17.mars, 21.april (1.påskedag), 19.mai og 16.juni. Kirkekaffe etter gudstjenestene.

MANDAG: Menighetsforeningens hyggetreff kl. 12 andre mandag i måneden: 11.mars, 8.april, 6.mai.

ONSDAG: Tåsenspeiderne kl. 18.

TORS DAG: Åpen kirke fra kl 10.30. Mulighet for å spise matpakke sammen med andre. Babysang kl 12-12.30 i kirkerommet. Supertorsdag med familiemiddag kl. 16.45 – 18.30 7.mars, 21.mars, 4.april og 2.mai. Sang på norsk fra kl 17.15-18.45 7.februar, 14.mars, 4.april, 2.mai og 6.juni. Barnemesse fra kl 17.30-18.00 7.mars og 2.mai. Hobby- og strikke kafé i peisestua kl. 19.30-21.00 7.mars, 11.april, 2.mai og 6.juni. Filmkveld 4.april kl 20: «Blindsone». Det planlegges kulturkvelder (opplesning/musikk/film 14.februar, 14.mars og 9.mai fra 19-21 i tillegg. Følg med nettsider og Facebook.

SUPERTORS DAG

Annehver uke inviterer vi til middag i Bakkehaugen kirke. Her håper vi at alle, i alle livsfaser, med stor eller liten tilknytning til menighetsarbeidet forøvrig kan føle seg velkommen. Middagen er enkel, og prisen er 50 kr per pers eller 200 kr for en familie. Datoer for våren er 7.mars, 21.mars, 4.april og 2.mai. Noen torsdager er det også barnemesse: 7.mars og 2.mai.

BAKKEHAUGEN PROSJEKTKOR

er et blandet kor for voksne. Koret øver i forkant av opptredener to-tre ganger i semesteret. Kontaktpersoner: Lilin Cathrine Knudtzon lillin.knudtzon@nmbu.no og Bjørghild Kjelsvik bkjcg25@gmail.com.

MENIGHETSFORENINGEN

samles til hyggetreff hver andre mandag i måneden kl. 12.00. Foruten god servering og prat, består programmet av sang, utlodning og en andakt eller et kåseri. Ofte kommer en av prestene eller en annen gjest på besøk. Kontaktperson er Ragna Lier (tlf 95202101).

TÅSEN SPEIDERGRUPPE

Tåsen Speidergruppe er tilsluttet Norges speiderforbund. Speiderne

er inndelt i ulike aldersgrupper/ etter skoletrinn, og samles på onsdager i kjelleren i Bakkehaugen kirke fra kl. 18 til kl. 19.30.

Det er stor aktivitet i speidergruppen. Velkommen til nye medlemmer. Kontaktperson er Jan Erik Kihlgren: jankihl@vikenfiber.no

SANG PÅ NORSK

Sang på norsk er et språklærings- og integreringstiltak for flyktninger og andre innflyttere, med fokus på å synge sanger med norsk tekst. Våren 2019 blir det sang kl. 17.15-18.45 på en torsdag pr måned; 7.februar, 14.mars, 4.april, 2.mai og 6.juni. Det er bare å møte opp! Kontaktperson er Rigmor Smith Gahrnsen: rigmor.smith-gahrnsen@teologi.uio.no.

HOBBY- OG STRIKKEKAFÉ

på torsdager i peisestua kl. 19.30-21.00. Datoer: 7.mars, 11.april, 2.mai og 6.juni. Gamle og nye deltakere er velkommen, med eller uten strikkesøy eller hobby. Velkommen til sosialt felleskap og hygge. I høstsemesteret planlegges julelørdag og Bakkehaugenlotteriet som går av stabelen i desember på disse samlingene.

OSLO INTERNATIONAL CHURCH (OIC)

OIC er en frittstående menighet med bånd både til Den norske kirke og til Det norske Misjonsselskap. Menigheten leier lokaler i Bakkehaugen kirke og inviterer til engelskspråklige gudstjenester hver søndag kl 16 (det kan forekomme

endringer i høytider og på enkelte søndager). Gudstjenestene er åpne for alle. Under gudstjenesten er det også søndagsskole. Les mer på www.internationalchurchoslo.com

LEIE AV LOKALER

Menighetssalen og/eller peisestuen i Bakkehaugen kirke leies ut til seminarer, dåpsselskap, minnesamvær og liknende også inneværende semester, dvs til og med juni 2019. Etter dette vil Kirkelig fellestråd i Oslo overta utleien. Ta kontakt på epost til menighetskontoret via epost post.bmv.oslo@kirken.no eller telefon 23 62 93 70 for info om pris og datoer. Utleie av kirkerommet skjer etter særskilte regler med søknad på epost til menighetskontorets adresse.





DET SKJER I

VESTRE AKER KIRKE

FASTE ARRANGEMENTER

SØNDAG: Gudstjenester kl. 11 alle søndager. Kirkekaffe etter gudstjenestene. Kveldsgudstjeneste med taizepreg stort sett første søndag i måneden kl. 19 med unntak av skolens ferier.

MANDAG: Babysang i menighetshuset kl. 12.00-12.30 med påfølgende lunsj. Enkelte temakvelder kl. 20 / Tro- og tankekvelder kl. 19 i menighetshuset.

TIRSDAG: Misjonsforeningen møtes første tirsdag i måneden i hjemmene fra kl. 12. Musikkandakt med gratis lunsj i menighetshuset kl. 12-13, 12. mars, 9. april, 7. mai og 4. juni. Tacotirsdag i menighetshuset fra kl. 15-17, 12. februar, 19. mars og 23. april. Majorstuen barne- og ungdomskor fra kl. 15.

ONSDAG: Superonsdag ca. annenhver uke kl. 16.45. Alfa minigospel og Ullevål Soul Kids kl. 17.30-18.30.

TORS DAG: Vestre Aker kammerkor kl. 19-22.

SUPERONSDAG

Hjemmelaget, rimelig middag for hele familien. Onsdager våren 2019 er 27. februar, 13. mars, 10. april og 24. april. Den 27. mars er det konsert med kveldsmat etterpå. Pris kr. 50 pr. pers og kr. 200 pr. familie. Middag starter kl. 16.45 på menighetshuset. Kl. 17.15 har vi en kort samling med sang og en bibelfortelling / andakt. Fra kl. 17.30 er det korøvelser i Alfa minigospel og Ullevål Soul Kids. Det er mulig å få til flere aktiviteter etter ønske som kommer fram blant deltakerne. For de som ikke synger er det tilbud om bordtennis og ulike spill. Det serveres kaffe til de voksne etter middagen. Enkelte datoer har vi internasjonal mat og misjonsfokus i samarbeid med NMSU (Det norske misjonsselskaps barne- og ungdomsorganisasjon). Følg med på Facebook: Superonsdag-bmv.

BABYSANG

Hver mandag i skoleåret kl. 12-12.30. Fokus i babysangen er barnet og fellesskapet mellom voksenperson og barn, men også fellesskapet barna imellom. Etterpå inviteres det til en enkel lunsj og prat. Det koster kr. 50,- per gang, inkludert lunsj. Betaling skjer helst via Vipps eller kort. Det er ingen påmelding, bare møt opp! Kristine Kilvik, artist og medarbeider i menigheten leder babysang våren 2019. Se hjemmesider for mer info.

ALFA MINIGOSPEL

For barn fra 4 år til og med 2. klasse, onsdager kl. 17.30. Middagsservering fra kl. 17.00 (kl. 16.45

når det er superonsdag). Øvelsen har pause med saft/vann og litt å spise, og en avdeling med bibelfortellinger. Koret arrangerer egne konserter, deltar på gudstjenester og andre menighetsarrangementer.

Nye medlemmer er alltid velkomne! Møt opp eller ta kontakt med Tone Tønsberg tlf. 932 51 410. Denne våren synger Alfa minigospel på familiegudstjeneste i Vestre Aker kirke søndag den 7. april. Koret inviterer til konsert onsdag den 24. april med påfølgende kveldsmat for alle.

ULLEVÅL SOUL KIDS

For barn fra 3. klasse til og med 7. klasse. De møtes hver onsdag i skoleåret kl. 17.30-18.30 i menighetssalen eller kirken. Koret ønsker gjerne nye sangere. Alle er velkommen. Koret drives våren 2019 som en egen gruppe med sangere som får prøve seg på kulesanger og gjøre morsomme oppgaver knyttet til kor og menighet. Ny dirigent er Nora Marie Lia. Dersom du har spørsmål, kontakt Nora Marie Lia på nora.marie.lia@oulook.com



MAJORSTUEN BARNE- OG UNGDOMSKOR

Koret øver tirsdager i Vestre Aker kirke/menighetshus. De har aspirantgruppe fra 3.-4. klasse og hovedkor fra 5. - 10. klasse. Koret synger klassisk musikk, folkemusikk, popmusikk og annet. De synger på konserter, reiser på turer og samarbeider med andre kor og musikkgrupper. Koret deltar på gudstjenester både i Bakkehaugen kirke og Vestre Aker kirke i løpet av semesteret.

Koret har plass til flere sangere. Det er prøvesang for nye medlemmer. Dirigent og kontaktperson er Sindre Beitohaugen dirigent@mbuk.no. Se også: www.mbuk.no.

TACOTIRSDAG

En tirsdager i måneden inviterer vi 10. klassinger til Tacotirsdag kl. 15-17 i Vestre Aker menighetshus. Vi spiser sammen, og kommer du litt tidlig kan du være med å lage mat også. Her er det mulighet til å henge, gjøre lekser om det trengs, og snakke med venner og ledere. Datoer finner du på nettsidene våre.



Vestre Aker kammerkor (Foto: Karolina Bieszcad Stie)

MISJONSFORENINGEN

Misjonsforeningen møtes nå første tirsdag i måneden som oftest privat hos noen i foreningen.

På møtene er det fokus på misjon med andakt, sang og fellesskap i tillegg til enkel servering. Ofte er det besøk av en gjest som har en liten innledning til samtale. Kontaktperson: Turid Hallen (turid.hallen@gmail.com)

VESTRE AKER KAMMERKOR

Kantor Karstein Ærø er dirigent for koret som har ca. 40 medlemmer. Øvelser torsdager kl. 19-21.45. Det er ledig plass for nye sangere. Har du lyst til å være med, ta kontakt for prøvesang via korets hjemmesider eller via dirigent Ærø. Korets sommerkonsert er 12. mai kl. 19 i Vestre Aker kirke.

Koret deltar også på gudstjenester i menigheten med mindre grupper av sangere, samt at hele koret skal delta på Maria Budskapsdag i Vestre Aker kirke 24. mars kl. 11. Følg gjerne koret på www.vak.no.



▶▶▶ DET SKJER I VESTRE AKER KIRKE

TEMAKVELDER

Temamøtene på Vestre Aker menighetshus på mandager kl. 20 har lang tradisjon og kjennetegnes av en stor variasjon i tema og fokus, kombinert med musikalske innslag. Ingvild Bryn og Kristi Svidal er faste møteledere.

Den første kvelden ble arrangert 28.januar kl 20 med Tove Bjørgaas – tidligere NRK-korrespondent i USA. Se informasjon på våre nettsider og oppslag på butikker i lokalmiljøet for flere datoer utover

våren.

Møtene er kl. 20 – 21.30 i Vestre Aker menighetshus. Servering av hjemmebakke rundstykker, kaffe og te. Inngang kr. 50,- Velkommen! Arrangør: Voksenutvalget

TRO- OG TANKEKVELDER

foregår også på mandager kl. 19 i Vestre Aker menighetshus. Etter innledningene er det påfølgende samtale over litt kveldsmat og en enkel liturgisk avslutning. Gratis inngang, med mulighet for å gi en gave. Alle er velkommen. Vårens datoer er 4.februar med Hallvard Beck om hvordan det nye testamentet ble til og 11.mars med Randi Øyehaug om Areopagos – historie,

identitet og tro.

Følg med på plakater, Facebook og hjemmeside for mer informasjon.

LEIE MENIGHETSHUSET?

Menigheten leier ut menighetssal, peisestue og grupperom til organisasjoner og privatpersoner, for ulike feiringar, konserter, seminar og minnesamvær. Ta kontakt på epost til menighetskontoret: post.bmv.oslo@kirken.no for informasjon om pris og ledige datoer. Utleie av kirkerommet skjer etter særskilte regler og etter søknad på epost til menighetskontorets adresse. Post.bmv.oslo@kirken.no



Sem & Johnsen Ullevål

Velkommen innom vårt kontor på John Colletts plass
for en hyggelig boligprat.

Et utvalg boliger solgt gjennom Sem & Johnsen i Hagebyen og omegn siste år.

Hjorteveien 2
Bergsalléen 17
Langlia 15
Vestgrensa 1
Eventyrveien 11
Ullevålsalléen 38
Tyrihansveien 18

Sognsveien 51
Jutulveien 11
Sognsveien 51
Blindernveien 4
Tyrihansveien 26
Nils Lauritssøns vei 9
Eventyrveien 16

Damplassen 7
Ullevålsalléen 40
Hjorteveien 9
John Colletts allé 5
Sognsveien 54
Eventyrveien 22
Damplassen 12

Anne Hillestad
996 18 365

Åse Jensen
957 89 931

På død og liv Vårkonsert Vestre Aker kammerkor Musikk av Bach og Purcell VESTRE AKER KIRKE 12. MAI KL. 19:00

Vi fremfører Johann Sebastian Bachs store påskefestkantate *Christ lag in Todesbanden* (kantate nr.4) og hans storslåtte motett *Jesu, meine Freude*. Henry Purcells meget vakre *Funeral Sentences* er også med. Sammen med oss har vi et lite barokkorkester ledet av Vegard Lund som spiller theorbe. Velkommen!



BARNAS OPPSLAGSTAVLE

FASTE AKTIVITETER FOR BARN OG UNGE

ALFA MINIGOSPEL

Koret er for barn fra 4 år til ut 2. klasse. De øver hver onsdag i skoleåret kl. 17.30-18.30. Middagsservering kl. 17.00 (de onsdagene det ikke er Superonsdag). Øvelsen har pause med saft/vann og en avdeling med bibelfortellinger. Koret arrangerer egne konserter, deltar på noen gudstjenester og andre menighetsarrangement. Nye medlemmer er alltid velkomne! Møt opp eller ta kontakt med Tone Tønsberg på tlf. 93251410.

ULLEVÅL SOUL KIDS

Kor fra 3.-7. klasse, øver hver onsdag i skoleåret fra kl. 17.30-18.30. Synger gospelinspirerte sanger med mye fart og bevegelse. Koret dirigeres av Kristine Kilvik, ta kontakt på e-post kilvik.kristine@gmail.com.

BABYSANG

På babysang får barna oppleve sang, musikk og andre stimulerende inntrykk, slik som silkehav og spennende rytmer. Det er fokus på nærvær og kontakt mellom barn og foreldre. Pris: 50,- kr per gang, vi tar gjerne imot betaling på Vipps. Det er ingen påmelding, bare møt opp!

VESTRE AKER MENIGHETSHUS - Babysang hver mandag i skoleåret kl. 12.00. Dørene åpner kl. 11.45. Kristine Kilvik, artist og medarbeider i menigheten leder. Vi serverer lunsj etter vi har sunget.

BAKKEHAUGEN KIRKE - Babysang hver torsdag i skoleåret kl. 12.00. Kirken er åpen for alle fra kl. 10.30. Babysangen er i kirkerommet fra kl. 12.00-12.30. Vi serverer lunsj etter babysangen. Musikkpedagog Hanne Kalleberg leder babysangen.

SUPERONSDAG OG SUPERTORS DAG

Annenhver uke inviterer vi til middag i Vestre Aker menighetshus (oddetallsuker) og Bakkehaugen kirke (partallsuker). Her håper vi at alle, i alle livsfaser, med stor eller liten tilknytning til menighetsarbeidet forøvrig kan føle seg velkommen. Middagen er enkel, og prisen er 50 kr per pers eller 150 for en familie. Kort samling med andakt kl. 17.15. I Vestre aker er det korøvelser kl. 17.30. og i Bakkehaugen er det aktiviteter for barna eller barnemesse.

BARNESESSE

Denne våren starter vi med barnemesser i Bakkehaugen kirke. Det blir tre ganger i vår, etter middagen på Supertorsdag. Messen er på barnas premisser, og alle er velkommen til å være med. Vi synger, bruker kirkerommet og hører en bibelfortelling. Barnemessen begynner 17.30 og varer omtrent 30 minutter. Datoer for våren er 24.1., 7.3. og 2.5.

VISSTE DU AT...

menigheten nesten hvert år inviterer alle barn mellom 0 og 16 år til et spesielt arrangement i kirken? Det er ulike arrangementer for ulike aldre, som utdeling av 4-årsbok, karneval, tårnagenthelg og LysVåken. På nettsiden vår, kirken.no/bmv, finner du mer informasjon om hvilke arrangementer som gjelder hvem, og når de er. Alle medlemmer, og barn av medlemmer får invitasjon i posten. Hvis du ikke får invitasjon er det bare å ta kontakt for informasjon og påmelding.

FOR DEG FRA 13-18 ÅR

TACOTIRSDAG

En tirsdag i måneden inviterer vi 10. klassinger til Tacotirsdag kl. 15.00-17.00. Vi spiser sammen, og kommer du litt tidlig kan du være med å lage mat også. Her er det mulighet til å henge, gjøre lekser om det trengs, snakke med venner og ledere. Datoene ligger på menighetens nettside. På dette arrangementet trenger vi litt uformell påmelding, ta kontakt på jh482@kirken.no for å bli med på sms-liste der du får påminnelse og mulighet til å melde deg på.

UNGDOMSGUDSTJENESTE 12. MAI KL 11.00

Denne gudstjenesten er spesielt tilpasset ungdom. Konfirmantene deltar, og det blir en litt annerledes gudstjeneste. Kirkekaffe etter gudstjenesten.

UFORMELLE TREFFPUNKT

Det hender vi arrangerer aktiviteter på kort varsel for ungdommer, så ta kontakt på post.bmv.oslo@kirken.no om dere ønsker å få informasjon når og om noe skjer. Det kan for eksempel være filmkvelder, bowling, jente-/guttekvelder.

FØLG MED!

Lik oss på Facebook:
Vestre Aker kirke
Superonsdag-bmv
Bakkehaugen kirke
Supertorsdag-bmv
Og følg med på nettsiden:
kirken.no/bmv



Første- Klasser

18. august inviterer vi alle som begynner i 1. klasse i 2019 til familiegudstjeneste for å motta kirkeboken «Tre i et tre». I gudstjenesten skal vi tenne lys og be for alle som begynner på skolen. Etter gudstjenesten fortsetter vi feiringen med kaker og saft.

KARNEVALS- GUDSTJENESTE

BAKKEHAUGEN KIRKE
17. MARS 2019
KL 11:00
VI INVITERER ALLE BARN TIL Å KLE
SEG UT OG BLI MED PÅ KARNEVAL.

BARNAS PÅSKE

Familiegudstjeneste

7. april kl. 11:00

Tema: påske



KAN DU TENKE DEG Å VÆRE FRIVILLIG PÅ SUPERMIDDAGENE?

Vi arrangerer jevnlig enkle middager for alle som vil, i Bakkehaugen kirke og i Vestre Aker menighetshus, og det skulle vi gjerne hatt hjelp til. Ta kontakt om du kan tenke deg å være med 1-2 ganger i halvåret, eller om du har spørsmål. Ring oss på tlf 23629370 eller send e-post til post.bmv.oslo@kirken.no.

VÅR VIKAR I VÅR

KARL JOHAN BJØRGE ER VIKARIERENDE KAPEL- LAN I MENIGHETEN DETTE HALVÅRET. HVEM ER SÅ DENNE SLALOMKJØRENDE IDÉHISTORIKEREN?

– Jeg kommer opprinnelig fra Ellingsøy i Ålesund, og vokste opp i en søskenflokk på fire. Jeg er gift med Amal som kommer fra Marokko, og vi har to barn. Jeg er glad i å synge, og har sunget mye i kor. Til og med på adventskonsert i Vestre Aker kirke, som Oddvar Folkestad arrangerte noen år. Og så må jeg noen turer i slalombakken i løpet av vinteren. Jeg har bodd i Oslo i nærmere 20 år, og de siste årene her i byen jobbet jeg på Lagets hovedkontor som leder for program- og studentarbeidet. De syv siste årene har jeg vært prest i Nord-Troms, først et år som prostiprest og så seks år som sokneprest i Storfjord sokn. I Nord-Troms fikk jeg stifte nærmere bekjentskap med læstadianismen, noe som inspirerte meg til å skrive en master i idéhistorie om Læstadius' forhold til frihet og rasjonalisme.

HVORFOR ØNSKET DU DEG TIL MENIGHETEN?

– Etter tiden i Nord-Troms ønsket vi litt tid i Oslo, før vi til sommeren vender mot Sunnmøre der jeg har fått en soknepreststilling. Jeg ønsket meg et vikariat her i byen denne tiden, og bispedømmekontoret tipset meg om vikariatet Bakkehaugen, Majorstuen og Vestre Aker menighet. I stillingen er det mye kontakt med konfirmantene, noe som passet meg svært godt.

HVA ØNSKER DU Å UTRETTE SOM PREST HER?

– Dette er et vikariat på et halvt år, pluss konfirmasjonssamlingene etter sommeren. Jeg håper i denne tiden å få god kontakt med konfirmantene med foreldre, og at vi i våre konfirmantsamlinger og møtepunkter sammen utforsker troen og det kristne fellesskapet. Vi har allerede vært sammen en lørdag, det er en svært oppgående gjeng som jeg gleder meg til å bli kjent med. Konfirmantene er i en spennende og viktig alder,



de liker å bli utfordret til å lære mer. Jeg ser også frem til å være med og feire gudstjenester, og delta i mye av det både gode og interessante som skjer i menigheten ellers i uken.

HVORDAN TENKER DU KIRKEN KAN VÆRE RELEVANT FOR FOLK I VÅR TID?

– Da NRK en helg for et par-tre år siden sendte sin salmemaraton, kunne vi lese at 2,2 millioner var innom og så på programmet. I et intervju var det en som sa: "Jeg skulle bare se litt på, sammen med bestemor, men så ble jeg sittende." I salmeboken finner vi tekster som vitner om levd liv. Lovsang og takk, men også bønnerop og kamp i sorg og vanskelige tider. Livserfaring fra flere århundrer er sammen med bibelfortellinger gjenskapet til salmer som treffer oss midt i livet. Også tvilen har funnet sin plass i salmene. Det er som reserveproviant som hjelper oss i åndelig nød, men også til å sette ord på takken. Jeg tenker at vi som kirke må våge å leve ærlig og så nær mennesker at vi evner å formidle tro, håp og kjærlighet til hele menigheten gjennom livets mange skiftninger.

FØLG MENIGHETEN PÅ NETTSIDEN OG PÅ FACEBOOK!

Mens *På kirkebakken* bare har to utgivelser i året, er hjemmesiden vår stadig oppdatert. Sjekk ut www.kirken.no/bmv og gjør den til din favoritt. Menigheten har også to facebookgrupper med fokus på det som skjer i hver av de to kirkene. Sidene heter selvfølgelig «Bakkehaugen kirke» og «Vestre Aker kirke». Liker du sidene våre kan du følge med på oppdateringer og nyheter.

Berg Lions Club



BLI MEDLEM

Klubbens viktigste aktivitet er det årlige Bokmarkedet på Vestre Aker Skole i november. Det jobbes det for hele året. Vi henter bøker, sorterer og planlegger for salg av bøker. Vil du vite mer om klubben og hva vi gjør?
www.lions.no/oslo-berg

GI OSS BØKENE DINE

Vi tar imot bøker (ikke leksikon) og LP/CD'er i Godals vei 12, Tåsen, mandager kl. 18:00-19:30.

Hvis du ikke er i stand til å levere selv, kan vi hente etter nærmere avtale.
Ring 988 31 809 eller 988 32 061

BOKMARKED

2. – 10. november 2019
på Vestre Aker Skole, Ullevålsalléen 37
(ved Ullevål Skole)
Lørdag 10-18
Søndag 13-18
Man-fre 17-20

Kontakt:

Frode Rise 930 83 685 Egil Råstad 476 59 876 Henning Stene 922 57 900

Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.
Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris. Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing.
Stor utvalg av nye gravsteiner
Ring oss på telefon 4000 2448

gravstein24.no

Et personlig gravstell



Vi steller graven slik du ønsker

www.gravstallerne.no

tlf 90605515



Privat seniorhjelp til glede og nytte

Mange ønsker eller trenger litt ekstra service, hjelp og støtte hjemme – utført av profesjonelt helsepersonell og voksne, erfarne og vennlige, faste omsorgspersoner.

Vi i Vital Omsorg har gleden av å tilby:

- Privat hjemmehjelp, helse og omsorgstjenester
- Demensomsorg til yngre og eldre
- Følge til lege, tannlege, frisør, optiker, butikker
- Matlaging – smakfull, sunn og næringsrik
- Personlig trening, tur og reisefølge
- Aktiviteter og sosialt fellesskap
- Dag, kveld og nattilsyn

Fra oss i Vital Omsorg kommer det faste, hyggelige personer til avtalte tider. Vi har spesialkompetanse innen demensomsorg – psykisk helse, angst og depresjoner. Alle liker å jobbe med mennesker og er fine å prate med. Vi besøker også mange som bor på sykehjem.

Ring oss gjerne: Telefon 22605005 – for mer informasjon.
E-post: post@vitalomsorg.no Web: www.vitalomsorg.no



NOTISER

MÅNEDLIG KVELDSMESSE I VESTRE AKER KIRKE

Kveldsmessen er annerledes både i form og innhold. Vi sitter på de fremste benkene i kirken, flygelet er i bruk til meditativ musikk og lovsang. Det er tid til stillhet og det leses noen bibeltekster, men det er ingen preken. Sentralt i messen er lystenning, sang og bønn. Mange velger også å knele ved alterringen for å bli bedt for eller velsignet. Så feires det nattverd, før det blir musikk til avslutningen. Velkommen til en annerledes messe i Vestre Aker kirke, første søndagskveld i måneden med unntak av juli og august.

SAMTALE MED PREST?

Ønsker du samtale med prest?
Ønsker du besøk av en prest?
Prestene tar gjerne en samtale med deg som ønsker det. Det kan være mange grunner til å ønske og dele sine tanker med en prest. Prestene møter mennesker som er i mange ulike livssituasjoner og kan være gode samtalepartnere. De har taushetsplikt. Se kontaktinformasjon på side 2 i bladet.

KIRKEVALG I 2019

I september 2019 er det igjen valg på menighetsråd, bispedømmeråd og kirkemøte i Den norske kirke. For å ta det siste først: når vi velger bispedømmeråd, velger vi også delegater til kirkemøtet, Den norske kirkes «generalforsamling». Det er et viktig valg, i disse tider når Kirken er i ferd med å finne ny form etter hundrevis av år som statskirke. Ny konstitusjon er på trappene.

Men menighetsrådet er vårt nærmeste styringsorgan, og sittende råd har oppnevnt en nominasjonskomité med tre medlemmer: Ingar Seierstad, Knut Hallen og Bjørghild Kjelsvik. De er allerede i gang med å lete opp gode kandidater. Lista skal være klar til 30. april. Det er mulig for andre å stille en egen liste, en slik nomineringsgruppe må også ha lista klar til da.

- Hva er en god kandidat?
- Vi har jo de formelle tingene: en må være medlem av Den norske kirke, og bosatt i menigheten, sier Knut.
- Vi prøver å finne mennesker som har en reell interesse for kirkens liv i vårt område, med ulike sterke sider de kan ta med seg inn

i rådet. Alle må ikke være gode på alt, mener Ingar.

– Det er viktig å ha representanter fra ulike grupper i menigheten: vi vil gjerne ha med noen unge, noen fra barnefamilier, noen eldre, noen midt i livet, både kvinner og menn, sier Bjørghild.

Fra februar jobber komitéen med å spørre kandidater.

– Men det er lov å melde seg til tjeneste selv, altså! sier komitéens medlemmer med stort smil.

Du finner mer informasjon om kirkevalget her: <https://kirken.no/valg/>

VIL DU BLI FRIVILLIG?

Menigheten ønsker deg velkommen som har litt tid å gi bort til andre eller til en god sak.

Kirkene og menighetshuset trenger tilsyn og å få utført noen praktiske oppgaver på ukentlig basis. Vi ønsker å ha plass til mange ulike slags folk og til det trenger vi mange slags talenter. Fortell oss hva du liker å gjøre. Kontoret har åpent alle hverdager hvis du ønsker en prat eller send oss en epost på post.bmv.oslo@kirken.

MENIGHETENS ÅRSMØTE

– finner sted i Vestre Aker menighetshus 5.mai kl 12.30. Innkalling med dokumenter gjøres tilgjengelig på menighetens hjemmesider www.kirken.no/bmv og i papirversjon i kirkene i løpet av påsken.

MUSIKKANDAKTER I VESTRE AKER MENIGHETSHUS

Nytt i vår blir musikkandakter med gratis lunsj i Vestre Aker menighetshus fra kl 12-13 en tirsdag i måneden. Andaktene er ved seniorprest Hjalmar Kjelsvik og kantor Karstein Ærø. Alle som har anledning er hjertelig velkommen. Datoer for våren er 12.mars, 9.april, 7.mai og 4.juni. Trenger du å bli hentet for å komme på andakten, kan du ringe oss senest dagen i forveien, så ordner vi transport, på tlf 93 25 86 14.

ASKEONSDAG OG FASTETID

På askeonsdag 6.mars kl 19 inviteres det til skriftemålgudstjeneste med nattverd i Vestre Aker kirke. Denne dagen innledes fastetiden i kirken. I 40 dager

(søndagene regnes ikke med) frem til påskeaften utfordres vi til å forberede oss til påsketiden. I fastetiden kan vi utfordre oss selv til konkret nestekjærlighet og solidaritet. Også i år blir det fasteaksjon 9.april hvor konfirmantene går med bøsser for Kirkens Nødhjelp. Se hjemmesidene for mer informasjon om oppmøte tid og sted hvis du også har lyst til å delta.

SORGGRUPPE FOR UNGDOM

De fleste mennesker opplever sorg når en de står nær dør. I sorggruppen er det rom for å dele erfaringer om sorgen med hverandre. Gruppen kan være en god støttespiller på veien tilbake til hverdagen. Sorggruppe for ungdom har oppstart 26.februar kl 17.30 -19.00

i Ris menighetshus, Risbakken 1, rett ved T-banestasjonen, linje 1 Frognerseteren. Det holdes samlingen annenhver tirsdag fram til 4.juni . Ta kontakt med ungdomsdagen Kari ko233@kirken.no eller ungdomsprest Katrine kl289@kirken.no

Se mer informasjon på menighetens hjemmeside.

BABYSANG I BEGGE KIRKER

Som den del av kirkens satsning på barn og familier ønsker vi å tilby foreldre i permisjon et treffsted med å tilby babysang i begge våre kirker. Det startes opp babysang i Bakkehaugen kirke torsdager fra kl 12.-12.30 med påfølgende lunsj. I Vestre Aker er det babysang mandager kl 12-12.30 også med påfølgende lunsj. Kr 50 pr gang

STØTT KIRKENS NØDHJELPS FASTEAKSJON 7.-9. APRIL 2019

Nye klimaflyktninger strømmer til flyktningleiren Jilab 3 hver eneste dag. I 2010- 2012 ble Somalia rammet av den mest alvorlige tørken på 60 år og hungersnøden tok livet av nærmere 260.000 mennesker. Ifølge FN 2.6 millioner somaliere i dag på flukt, hovedsakelig fra tørke, men også konflikt.

Kirkens Nødhjelp sørger for rent vann i leiren. Det er helt avgjørende for å unngå vannbårne sykdommer som kolera – og for at folk i skal kunne overleve under de svært krevende forholdene.

Også i år skal frivillige over hele Norge være med på å samle inn penger til brønnboring, latrinebygging og andre tiltak som redder liv rundt om i verden. Også du kan bidra når Bakkehaugen, Majorstuen og Vestre Aker menighet skal gjennomføre årets fasteaksjon, enten ved å være bøssebærer eller å støtte aksjonen.

Les mer på www.fasteaksjonen.no



12 år gamle Hawo ved vannposten i Jilab 3 .
Foto: Håvard Bjelland/Kirkens Nødhjelp



PÅ KIRKEBAKKEN

- MENIGHETSBLAD FOR BAKKEHAUGEN, MAJORSTUEN OG VESTRE AKER MENIGHET
utgis av menighetsrådet, og kommer med to nummer pr år. Neste nummer utgis i september 2019.

Bladet kategoriseres som uadressert informasjon, og distribueres til alle husstander i menighetens område. På grunn av at Postens distribusjonsområder ikke samsvarer med menighetens område, vil også enkelte husstander utenfor menighetsgrensene motta bladet.